

# LA TOUR DE FRAISES

Un petit atelier jardinage  
pour cultiver des fraises  
dans un petit espace  
et économiser l'eau d'arrosage.

**DURÉE :**

2h

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**OUTILS**

- ✓ De la terre
- ✓ Du compost
- ✓ 3 à 4 plants de fraisiers
- ✓ Une petite pelle
- ✓ Une bouteille en plastique à upcycler
- ✓ Un cutter
- ✓ Des galets
- ✓ Deux ou + pots en plastique
- ✓ Une perceuse (optionnel)



## MODE D'EMPLOI

**1. [Étape réservée à l'adulte]** Commencez par faire des trous de 3cm de diamètre environ à l'aide d'une perceuse dans chacun des pots, en faisant attention de ne pas faire les trous trop près du fond du pot. Si vous n'avez pas de perceuse, vous pouvez créer des trous avec votre cutter de forme carrée. Faites autant de trous que de plants de fraisiers.

Coupez aussi le fond de votre bouteille en plastique à l'aide d'un cutter, afin qu'elle soit de la même hauteur que votre pot. Gardez le bouchon vissé et percez de petits trous votre bouchon et toute la bouteille. C'est par ces petits trous que l'eau va s'écouler progressivement. Il en faut donc beaucoup mais très petits (de la taille d'un trou d'aiguille).



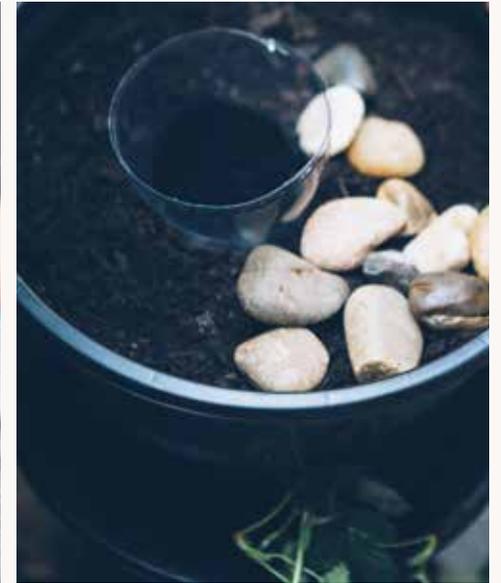
## LES PETITS ATELIERS

### LA TOUR DE FRAISES

**2.** Dans le premier pot, proposez aux enfants de mettre un peu de terre et compost au fond du pot et de faire passer les plants dans les trous. Puis indiquez-leur de remplir entièrement le premier pot.

**3.** Dans le second pot, indiquez aux enfants de commencer par mettre les plants dans les trous, puis la bouteille, tête vers le bas, puis finir en remplissant de terre et compost.

**4.** Empilez le deuxième pot sur le premier et disposez des galets par-dessus pour qu'ils gardent l'humidité.



**5.** Remplissez maintenant le réservoir d'eau avec les enfants. L'eau va s'écouler tout doucement, de façon dispersée pour arroser également tout le pot du dessus et s'écoulera ensuite tout doucement vers le pot du dessous. De ce fait, l'eau sera économisée et permettra d'arroser moins souvent. Vous pouvez remplir le réservoir dès qu'il est vide.

Vous pouvez ajouter autant de pots que vous souhaitez selon la quantité de plants vous souhaitez ajouter.

Le réservoir d'eau permet de mieux arroser vos plants et ainsi de mieux économiser l'eau pour ne pas en gâcher.



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR PROPOSER UNE RECETTE  
À RÉALISER AVEC DES FRAISES.



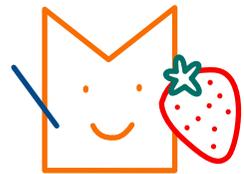
# LES BONBONS DE FRAISE

Réalise des sucettes de fraises à croquer à la maison en suivant cette recette :

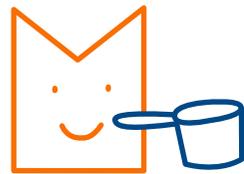
## INGRÉDIENTS

- ✓ Une dizaine de fraises (si possible locales et/ou issues de l'agriculture biologique)
- ✓ 3 cuillères à soupe de sucre blanc ou roux
- ✓ Un peu d'eau

## RECETTE

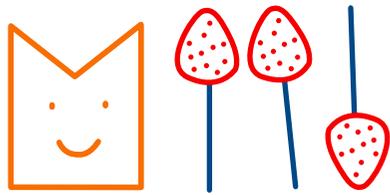


1. Lave et pique tes fraises sur les piques en bois.



2. Commence ton caramel en mettant dans une petite casserole le sucre avec un peu d'eau pour que le sucre devienne translucide. **Avec l'aide d'un adulte,** mets sur feu fort et surtout ne mélange pas !





Attends patiemment que le sucre devienne roux.

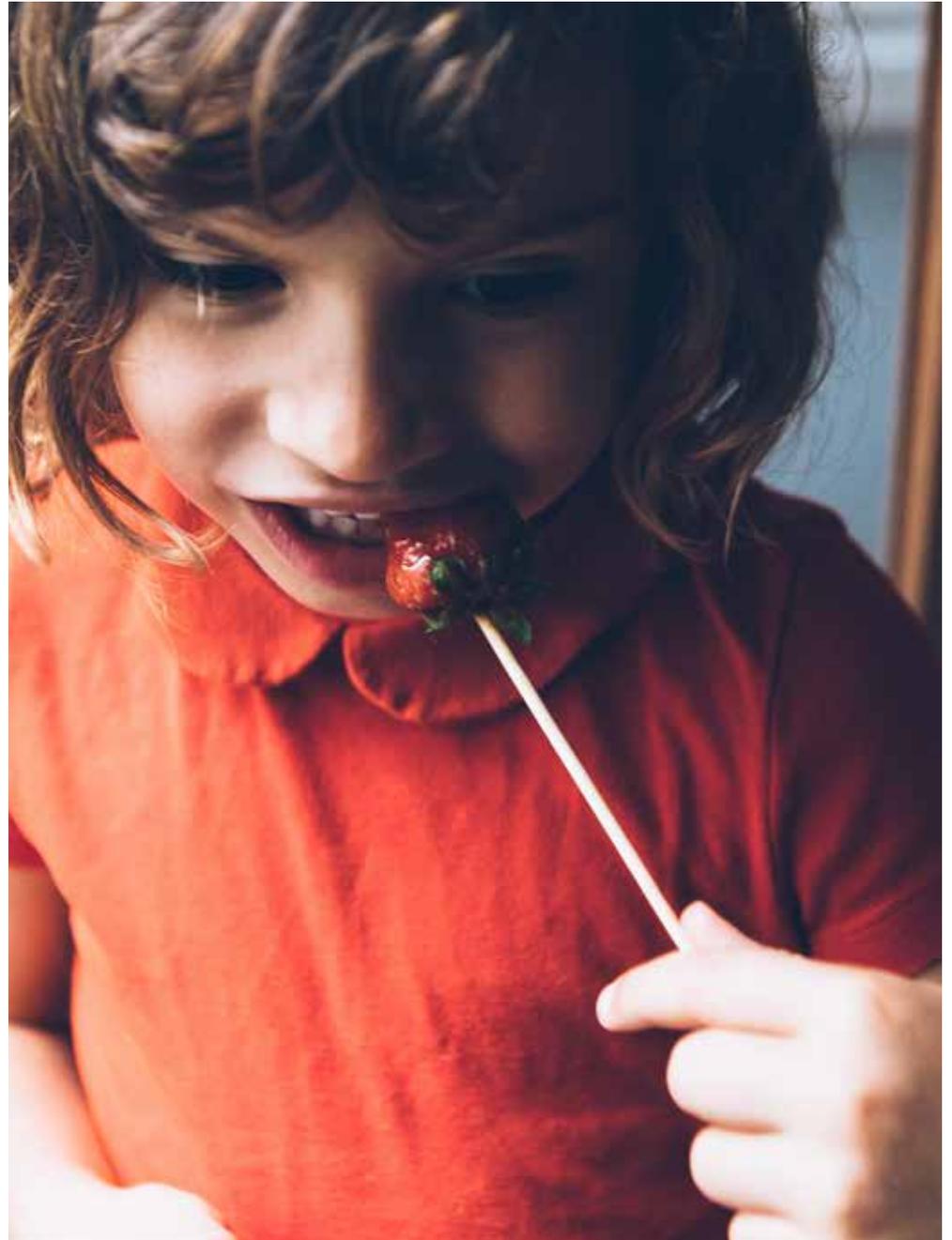
**3.** Dès que le sucre est roux, éteinds le feu et roule tes fraises dedans pour les enrober entièrement. Attention, c'est chaud !



**4.** Laisse refroidir sur du papier cuisson et mangez-les alors que le caramel est encore craquant et avant qu'il ne redevienne liquide.

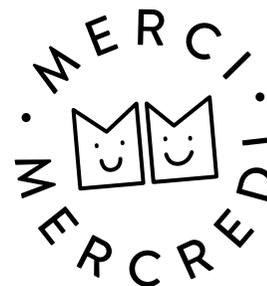


**5.** Régale-toi avec tes bonbons de fraise maintenant. Miam !





AVEC



Ce carnet est à destination de tous les relais pédagogiques et parents qui souhaitent initier les enfants aux problématiques environnementales et au tri des déchets, à travers l'éveil à la nature.

**CLUB CITEO** propose des outils pour permettre aux relais pédagogiques d'accompagner les enfants de 6 à 12 ans à comprendre les enjeux du développement durable.

[www.clubciteo.com](http://www.clubciteo.com)  
[@citeofrance](https://twitter.com/citeofrance)

**MERCI MERCREDI** est un studio de création de contenus engagés pour les enfants et la planète.

[www.mercimercredi.net](http://www.mercimercredi.net)  
[@hellomercimercredi](https://twitter.com/hellomercimercredi)



Ce carnet ne peut être vendu. © club citeo.  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.clubciteo.com/](http://www.clubciteo.com/)